

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 03.2

18-01-2023

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Ny hvervekampagne på gaden fra 16. januar

Til alle PR-frivillige og webmasters

I uge 3 sender vi en hvervekampagne på gaden.

Vores politiske vinkel er, at vi holder øje med, at de mange valgløfter bliver indfriet.

Derudover har vi fokus på, hvordan vores medlemstilbud kan give besparelser på husholdningsbudgettet. Hvor vi tidligere har fremhævet rejser, teater, restauranter, caféer og ophold, så har vi nu også fokus på områder, som giver besparelser på driftsomkostninger; fx forsikring, bilsyn, varmepumper, telefoni, vedligeholdelse m.m.

Kampagnen udsendes til 150.000 husstande, og vi har et mål om at få 2.800 nye medlemmer.

Se præsentationen af kampagnen på [Frivilligportalen](#)

Reparationscafe gør lokalafdelingen klimavenlig

Gør som Ældre Sagen i Greve og i Sallingsund: Start en reparationscafe og vær med til at give gamle ting nyt liv.

Med en reparationscafe er I med til at spare ressourcer og skåne miljøet, og I er med til at give gode dyder videre til kommende generationer ved at opfordre til at reparere i stedet for at smide væk og købe nyt.

Derudover er reparationscafeerne et hyggeligt mødested for mennesker med fælles interesser.

Vi kan hjælpe jer i gang, så kontakt gerne konsulent Katrine Sølyst Henild på ksh@aeldresagern.dk eller tlf. 51 33 56 47, hvis I er interesserede i at høre mere.

I kan også læse om konceptet på Frivilligportalen. Blandt andet om, hvordan I kommer i gang og muligheder for at finansiere opstarten.

[Læs mere på Frivilligportalen](#)

Online kursus: Træning af kondition på gåturen

Til alle frivillige engageret med gåture mv. samt motion og sundhed generelt

Online kursus torsdag 2. marts kl. 9.30 – 12:00.

Ønsker du at få inspiration til, hvordan konditionen kan trænes på gåturen, så er her et online kursustilbud til dig.

På kurset vil du få viden om, hvad kondition er, hvordan den trænes, og hvorfor det er vigtigt at træne kondition, når man bliver ældre. Du får

ligeledes ideer til, hvordan der kan lægges øvelser ind på gåturen, så konditionen bliver trænet.

Kurset er for dig, der har et gåhold, motion i naturen eller er ny frivillig på en af disse aktiviteter.

Har du spørgsmål til kurset eller til motionsområdet, så er du velkomne til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz på kas@aeldresagen.dk og tlf.: 33 96 86 46.

Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)